

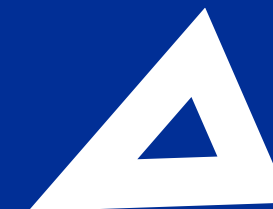
DE BEWEEGTRAINER COACH EDUCATION START



SPELEND LEREN BEWEGEN



DE OPLEIDING



DOEL VAN DE OPLEIDING

De **START** opleiding is jouw introductie springplank naar het trainen en coachen van spelers in de (breedte-)sport! Hier leer je niet alleen wat een **veilige teamcultuur** is, maar ook hoe je **veelzijdige & uitdagende** trainingen opzet en je coaching perfect afstemt op de behoeften van jouw spelers.

Ontdek hoe je **intrinsieke motivatie** stimuleert en het **spelplezier** vergroot, zodat jouw spelers met nog meer passie en plezier het veld op gaan.

OPZET

De beste ideeën komen voort uit **praktijkervaring** en direct contact met de spelers. Daarom staat het **kind centraal**, met de eerste praktische ondersteuningstools voor jou als trainer.

De **START** opleiding kaart **essentiële** methodieken en concepten aan en bespreekt deze. Inhoudelijke kennis vergaren en praktijksituaties komen volledig en uitgebreid in de **ADVANCED** opleiding terug.

STUDIE PROGRAMMA

Om de opleiding succesvol af te ronden moet een aantal praktijkopdrachten worden gedaan.

Het gaat hierbij om de volgende praktijkopdrachten:

- Bepalen van jouw visie op talent ontwikkeling
- Invullen van jouw Sport analyse
- Ontwikkelen van eigen Beweegspellen &-oefenvormen

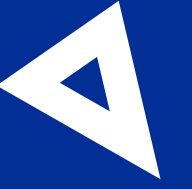
VOOR WIE?

De **START** opleiding is bedoeld voor **alle (beginnende) trainers** die hun vaardigheden willen **ontwikkelen** in het begeleiden van spelers, met een focus op het verbeteren van motivatie en spelplezier tijdens trainingen.





INHOUD & LEERDOELEN



1

Talentontwikkeling & -herkenning
Breed Motorische Ontwikkeling
Veelzijdig Bewegen

Leerdoelen

- Wat is talent?
- Hoe ontwikkelt zich talent?
- Wat is een breed-motorische ontwikkeling?
- Wanneer beweeg je veelzijdig?

2

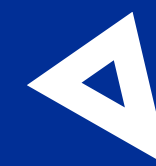
De Bewegetrainer Methode:
De 6 SPEEL-Principes
Spelend leren bewegen

Leerdoelen

- Waar staat De Bewegetrainer voor: visie, missie en onderbouwing?
- Wat zijn De 6 SPEEL Principes?
- Hoe kun je deze Principes in je training bouwen?



ALGEMENE INFORMATIE



INDICATIE TIJDSINVESTERING

2 fysieke bijeenkomsten	= 6 uur
Uitvoeren praktijkopdrachten	= 2 uur
<u>Vorbereidingsopdrachten</u>	= 2 uur
Totaal	= 10 uur

OPLEIDINGSKOSTEN

Individueel*

€195,- per deelnemer

Vereniging/ club*

6 - 12 deelnemers	= €1250,-
12 - 20 deelnemers	= €1750,-
20+ deelnemers**	= €2500,-

* Opleidingskosten zijn vrij van BTW en excl. reiskosten (€0,49/KM)

** Maximaal aantal deelnemers in overleg

DOCENT



TRISTAN BOEKESTEIN

Eigenaar en oprichter van De Bewegetrainer (2019)

Afgestudeerd Sportkundige (Bsc.) en Sport innovator (MSc.) en expert op gebied van talentontwikkeling en -herkenning binnen de top- en breedtesport.

Ervaring als voetbal- & performance trainer (UEFA B/VC3) bij Vitesse, De Graafschap, Ajax en sportwetenschapper bij Al Ahly (Egypte).

KNVB docent VC1 & JVC regio Oost.

BEWEEG TRAINER

SPELEND LEREN BEWEGEN



CONTACT INFORMATIE



+31 (0)6 39355614



beweegetrainer@gmail.com



www.beweegetrainer.nl



<https://www.instagram.com/beweegetrainer/>



“

Spelend leren bewegen is de sleutel tot plezier & passie in sport!

”

TRISTAN BOEKESTEIN (DE BEWEEGTRAINER)